

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO E SAÚDE OCUPACIONAL– PCMSO



Premium

S a ú d e O c u p a c i o n a l

**PCMSO
2021/2022**

Índice

Unidade: Neusa De Almeida Georg.....	3
Apresentação	4
GHE: 01 - Estofaria	5
GHE: 02 - Marcenaria	6
GHE: 03 - Montagem.....	7
GHE: 04 - Vendas	8
Tipos de exames.....	10
Exames laboratoriais e agentes causais relacionados	10
Audiometria tonal.....	11
Comentários Adicionais.....	12
Primeiros Socorros.....	12
Referências	13
Considerações Finais.....	13
Cronograma de ações.....	14

Neusa De Almeida Georg - ME

Rua Bôrtolo Pelandá, 533

CNPJ

	UF
	PR

Descrição CNAE

Comércio varejista de móveis

Funcionários

Sexo**Idade**

Sexo x Idade

Revisão

Apresentação

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO implantado, foi organizado com base na Norma Regulamentadora NR 07, da Portaria nº 24 de 29 de dezembro de 1994 e nº 08, de 08 de maio de 1996 da Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho. Esta NR-7 determina a "obrigatoriedade da elaboração e implementação por parte de todos os empregadores e instituições que admitam trabalhadores como empregados, do PCMSO, com o objetivo de promoção e preservação da saúde do conjunto de seus trabalhadores" - item 7.1.1 da NR-7, e nela foi baseado.

O Documento toma por base as Avaliações Ambientais e com os preceitos da Norma Regulamentadora NR - 09, da Portaria nº 25 de 29 de dezembro de 1994, da Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais - PPRA, atendendo ao item 9.3.1 desta NR. A NR-09 recomenda a interação entre o levantamento de riscos ambientais e o estabelecimento de diretrizes que visem a "prevenção, rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos à saúde, relacionados ao trabalho, inclusive de natureza subclínica, além da constatação da existência de casos de doenças ou danos irreversíveis à saúde do trabalhador" - item 7.2.3 da NR-7.

O presente Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO, foi elaborado a partir da avaliação dos Riscos Ambientais realizadas e contempladas pelo Programa de Prevenção de Riscos Ambientais.

Este programa visa ainda com base nas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS), promover a melhoria do bem estar físico mental e social de todos os trabalhadores desta empresa. Cumprindo também com as obrigações e normas propostas pela vigilância sanitária no controle dos trabalhadores que manipulam alimentos, a fim de promover uma oferta saudável a todos os consumidores.

Exames do GHE

Unidade: Neusa De Almeida Georg

GHE: - 01 - Estofaria

Descrição Detalhada

Localizado em um mezanino, em construção de alvenaria, pé direito de aproximadamente 8,00 metros, cobertura em fibrocimento, piso em madeira MDF, iluminação artificial através de lâmpadas LED, iluminação e ventilação natural através de porta e janela.

Descrição Atividade

Principais Atividades: Estofaria de cadeiras, sofás, puffs novos e manutenção.

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente, Vibração localizada de mão e braço (VMB)

Hexano, Óxido de magnésio, Óxido de zinco, Tolueno (metil benzeno; toluol)

Não foram identificados agentes de risco biológicos;

Condições de trabalho com Iluminação diurna inadequada, Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes, Postura de pé por longos períodos

Não foram identificados agentes de risco de acidentes;

Grupo

Físico

Químico

Biológico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. FUNÇ.	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		6 meses		X	X
Ácido Hipúrico	X		6 meses		X	X
Audiometria Tonal	X	6 meses	12 meses		X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		6 meses	X	X	X
Hemograma Completo com Contagem de Plaquetas	X		6 meses		X	X
Raio X Torác PA	X		12 meses		X	X

Unidade	Setor	Cargo
Neusa De Almeida Georg	Estofaria	Ajudante de Estofador
Neusa De Almeida Georg	Estofaria	Estofador

GHE: - 02 - Marcenaria
Descrição Detalhada

Localizado em construção de alvenaria, pé direito de aproximadamente 8,00 metros, piso em concreto, telhas em fibrocimento, iluminação natural através da porta, iluminação artificial através de lâmpadas fluorescentes e incandescentes, ventilação natural através da porta.

Descrição Atividade

Principais Atividades: Fabricação e montagem de móveis e manutenção.

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente, Vibração localizada de mão e braço (VMB)

Hexano, Óxido de magnésio, Óxido de zinco, Poeiras respiráveis (madeira), Querosene, Tolueno (metil benzeno; toluol)

Não foram identificados agentes de risco biológicos;

Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes, Postura de pé por longos períodos

Não foram identificados agentes de risco de acidentes;

Grupo

Físico

Químico

Biológico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. FUNÇ.	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		6 meses		X	X
Ácido Hipúrico	X		6 meses		X	X
Audiometria Tonal	X	6 meses	12 meses		X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		6 meses	X	X	X
Hemograma Completo com Contagem de Plaquetas	X		6 meses		X	X
Raio X Torác PA	X		12 meses		X	X

Unidade	Setor	Cargo
Neusa De Almeida Georg	Marcenaria/Montagem	Auxiliar de Produção
Neusa De Almeida Georg	Marcenaria/Montagem	Marceneiro

GHE: - 03 - Montagem
Descrição Detalhada

Não há ambiente de trabalho definido para o mencionado GHE. As atividades são realizadas em ambiente externo.

Descrição Atividade

Principais Atividades: Realizar entrega e montagem dos móveis.

Perigo / Fator de Risco

Vibração de corpo inteiro (VCI)

Não foram identificados agentes de risco químicos;

Não foram identificados agentes de risco biológicos;

Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes, Postura de pé por longos períodos

Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas (motoristas ou motociclistas)

Grupo

Físico

Químico

Biológico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. FUNÇ.	DEMISSÃO
Acuidade Visual	X		12 meses		X	
Audiometria Tonal	X	6 meses	12 meses		X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses		X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses		X	
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X

Unidade

Neusa De Almeida Georg

Setor

Marcenaria/Montagem

Cargo

Montador

GHE: - 04 - Vendas
Descrição Detalhada

Localizado no térreo, em construção de alvenaria, pé direito de aproximadamente 2,70 metros, piso em cerâmica, forro em PVC, iluminação natural através de portas e janelas, iluminação artificial através de luminárias fluorescentes, ventilação natural através de portas e janelas, ventilação artificial através de ventiladores,.

Descrição Atividade

Principais Atividades: Marketing, Atendimento ao cliente, Vendas.

Perigo / Fator de Risco

Não foram identificados agentes de risco físicos;

Álcool etílico (etanol), Produtos químicos de limpeza (PQL)

Agentes biológicos (Limpeza e Higienização)

Condições de trabalho com Iluminação diurna inadequada, Postura sentada por longos períodos

Não foram identificados agentes de risco de acidentes;

Grupo

Físico

Químico

Biológico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. FUNÇ.	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo com Contagem de Plaquetas	X		12 meses		X	X

Unidade	Setor	Cargo
Neusa De Almeida Georg	Vendas	Vendedor(a)

Setor: Estofaria**Cargo: Ajudante de Estofador****Descrição detalhada:** Auxiliar o Estofador à revestir, consertar, e montar cadeiras e móveis.**Cargo: Estofador****Descrição detalhada:** Reveste, conserta, e monta cadeiras e moveis.**Setor: Marcenaria/Montagem****Cargo: Auxiliar de Produção****Descrição detalhada:** Auxiliar o Marceneiro/Montador no desenvolvimento de suas atividades, Montar, desmontar e limpar peças, carregar e descarregar móveis dos caminhões, realizar a montagem dos móveis nos clientes.**Cargo: Marceneiro****Descrição detalhada:** Cortar o material de MDF, realizar medição, montar os móveis externo, realizar atividades de acabamento nas peças.
Realizar a montagem dos móveis nos clientes.**Cargo: Montador****Descrição detalhada:** Dirige veículo da empresa para realizar entregas.**Setor: Vendas****Cargo: Vendedor(a)****Descrição detalhada:** Realiza venda interna.

Tipos de exames

ADMISSIONAL:

Considerações Gerais: Busca determinar a aptidão ou não do funcionário para o cargo pretendido.

Composto por:

- a) Exame Clínico.
- b) Exames Complementares para as funções descritas na planilha anterior.

Realizado: Antes do funcionário assumir a função.

PERIÓDICO:

Considerações Gerais: Busca aferir a influência do posto de trabalho sobre a saúde do trabalhador, determinando sua aptidão ou não.

Composto por:

- a) Exame Clínico.
- b) Exames Complementares para as funções descritas na planilha anterior.

Realizado: ANUALMENTE.

DEMISSIONAL:

Considerações Gerais: Busca determinar o estado de saúde do funcionário.

Composto por:

- a) Exame Clínico.
- b) Exames Complementares para as funções descritas na planilha anterior.

Realizado: Em até 10 (dez) dias contados a partir do término do contrato do trabalhador.

RETORNO AO TRABALHO:

Considerações Gerais: Busca avaliar as condições de saúde do funcionário ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias devido a doença, ou acidente, de natureza ocupacional, ou não, ou parto.

Composto por:

- a) Exame Clínico.
- b) Exames Complementares a critério do Médico Coordenador (Item 7.4.2.1 da NR 7).

Realizado: No primeiro dia de volta ao trabalho.

EXAME CLÍNICO:

Considerações Gerais: Trata-se, sem dúvida, da parte mais importante do processo de determinação e normatização da saúde do funcionário.

Composto por:

- a) Anamnese pormenorizada.
- b) Exame físico metódico.
- c) Avaliação de exames complementares.
- d) Preenchimento de prontuário específico de cada funcionário.
- e) Emissão do Atestado de Saúde Ocupacional (ASO) de acordo com a NR-7.

Realizado: Médico devidamente habilitado.

Exames laboratoriais e agentes causais relacionados

No que diz respeito aos exames complementares, laboratoriais, segue-se descrição quanto ao agente causal e exame a ele relacionado, bem como, quando houver o Limite de Tolerância Biológica.

HEMOGRAMA COMPLETO

Finalidade: Fornecer subsídios para um complemento de possíveis alterações determinadas no exame clínico, bem como fornecer dados referentes ao sistema hematopoiético do funcionário.

Realizado: Conforme a orientação já notória de coleta e avaliação.

ELETROENCEFALOGAMA (E.E.G.)

Finalidade: Avaliar a atividade elétrica cerebral que impeça o desempenho da função pretendida.

Realizado: Por profissional técnico habilitado e laudo emitido por profissional médico habilitado.

ELETROCARDIOGRAMA (E.C.G.)

Finalidade: Fornecer avaliação da atividade elétrica cardíaca para auxiliar na diagnose de problemas cardíacos.

Realizado: Conforme a técnica preconizada pela OIT tendo por Critério de Avaliação a Classificação Internacional da OIT para radiografia. Deve ser realizado no Admissional e Anualmente.

RAIO X DE TÓRAX

Finalidade: Avaliar o comprometimento pulmonar determinado pelos agentes aos quais possivelmente está exposto o funcionário, bem como, outras patologias pulmonares ocupacionais ou não.

Realizado: Conforme a técnica preconizada pela OIT tendo por Critério de Avaliação a Classificação Internacional da OIT para radiografia. Deve ser realizado no Admissional, Anualmente e no Demissional.

ESPIROMETRIA:

Finalidade: Avaliar a capacidade respiratória para corroborar na diagnose de alterações pulmonares.

Realizado: Conforme técnica notória. Deve ser realizado no Admissional, Bienalmente e no Demissional.

PARASITOLÓGICO DE FEZES

Finalidade: Verificar a possível infestação do trato gastro intestinal por parasita passível de identificação pelos métodos em uso.

Realizado: A coleta e análise conforme o uso correto para esse exame.

ÁCIDO METIL HIPÚRICO URINÁRIO:

Amostra Biológica: Urina;

Agente Causal: Substâncias, Compostos ou Produtos Químicos em Geral relatados de acordo com a descrição qualitativa de Produtos Químicos e FISQ's anexas ao PPRA.

Horário da Coleta: Final do último dia da Jornada de Trabalho (recomenda-se evitar a 1ª jornada da semana). Pode-se fazer a diferença entre pré-jornada e pós-jornada.

Método de Análise Recomendado: Cromatografia em Fase Gasosa ou Cromatografia Líquida de alto desempenho.

V.R.: -o-

IBMP: 1,5 g/g de creatinina.

Interpretação: O indicador biológico é capaz de indicar uma exposição ambiental acima do limite de tolerância, mas não é possui isoladamente, significado clínico ou toxicológico próprio, ou seja, não indica doença, nem está associada a um efeito ou disfunção de qualquer sistema biológico.

Observação: A meção dos exames acima não obriga a sua execução ou aplicação a todos os EMPREGADOS do EMPREGADOR. A relação de exames por GHE e função deve seguir o conteúdo previamente apresentado, donde são detalhados a relação de exames laboratoriais a serem executados.

Audiometria tonal

Finalidade

Avaliação de possível perda auditiva.

Realizado Por

Profissional habilitado, conforme descrição abaixo.

Descrição

Dentre os diversos fatores ou agentes que podem determinar dano a saúde do funcionário o ruído é o mais comum e freqüente.

Ao se avaliar as perdas auditivas não se deve levar em consideração somente a exposição do ruído do trabalho, mas, também

aquele no lar, lazer, interação com outros agentes e medicamentos.

A avaliação da exposição do ruído é determinado através da audiometria, que será realizada por profissional habilitado com avaliação de médico otorrinolaringologista, responsável pela emissão do laudo audiométrico. Quanto a sua realização segue-se orientações.

AUDIOMETRIA TONAL DE VIAS AÉREAS

Nas Frequências:

- 500 hz
- 1000 hz
- 2000 hz
- 3000 hz
- 4000 hz
- 6000 hz
- 8000 hz

Método de Execução:

1. Otoscopia Prévia;
2. Repouso acústico do funcionário por no mínimo 14 horas;
3. Cabine acústica conforme OSHA-81 apêndice D;
4. Calibração da Audiômetro segundo a norma ISO 389/75 ou ANSI 1.969.

Critérios de Avaliação:

Ocupacional.

Observação: A medida dos exames acima não obriga a sua execução ou aplicação a todos os EMPREGADOS do EMPREGADOR. A relação de exames por GHE e função deve seguir o conteúdo previamente apresentado, donde são detalhados a relação de exames laboratoriais a serem executados.

Comentários Adicionais

MÉDICO COORDENADOR DO PCMSO:

Dr. Mauro Borges da Silva - Médico do Trabalho CRM nº 13.492/ PR - RQE 19.763

CLÍNICA CONTRATADA:

Premium Saúde Ocupacional - Rua: João Negrão, 162-Centro - Curitiba-PR - CEP: 80010-200

DESENVOLVIMENTO DO PCMSO

Avaliação do Ambiente de Trabalho.

A identificação dos riscos ambientais deverá ser realizada em conjunto com o SESMT, as avaliações das atividades desenvolvidas pelos colaboradores com os seguintes objetivos:

- Observar os trabalhadores em sua rotina;
- Observar a utilização pelos trabalhadores dos EPI's fornecidos pela empresa;
- Detectar fatores de risco, como exposição a agentes físicos, químicos, biológicos, riscos ergonômicos e riscos de acidentes.
- Estabelecer cronograma e metodologia de trabalho para a Empresa;

Realçar a obrigatoriedade do cumprimento da Norma Regulamentadora NR-7 das Portarias nº 24, de 29 de dezembro de 1994 e nº08 de 08 de maio de 1996, da Secretaria de Segurança e Saúde no Trabalho.

Primeiros Socorros

Com relação aos primeiros socorros deverá ser distribuído gratuitamente aos funcionários um manual informativo, bem como ficar um exemplar junto à caixa de primeiros socorros.

Junto à caixa e ao manual também deve constar uma lista dos produtos que precisam estar à disposição. A empresa deverá realizar um treinamento de primeiros socorros juntos aos trabalhadores orientando quanto ao atendimento, uso do manual e dos produtos.

Referências

Leire, Edna Maria Alvares e Colaboradores. Manual de Coleta, Armazenamento e Transporte de Amostra IM Couto Hudson Araújo e Cols. Guia Prático Monitorização Biológica - Belo Horizonte: Ergo Editora, p. 79 - 117, 1992.

Costa, Everaldo Andrade da e Cols. Órgãos dos Sentidos: Audição In Mendes, René e Cols. PATOLOGIA DO TRABALHO, Rio de Janeiro, Ed. Atheneu, p. 376, 1995.

Portaria N.º 24 SSST de 29/Dezembro/1994 publicada no Diário da União de 30/Dezembro/94.

Portaria N.º 08 SSST de 08/Maio/1996.

Considerações Finais

Avaliação de Riscos Ambientais realizada pelo Técnico de Segurança do Trabalho Natan Otávio Ruiz Garçon (MTE-PR 0025444) , nas dependências da empresa vistoriada.

O presente relatório é valido por um ano, a contar da data de avaliação dos riscos ambientais.



Mauro Borges Da Silva

Médico Coordenador do PCMSO

CRM: 13492/PR

Especialidade: Medicina do Trabalho

Neusa De Almeida Georg - ME
Responsável pela empresa

CRONOGRAMA DE AÇÕES

Cronograma de Ações

			Mês/Ano														Concluído em:
Atividade	GHE	Responsável	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07		
			21	21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	
Elaborar o Monitoramento Anual do PCMSO;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Realização dos Exames Admissionais;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Realização dos Exames Periódicos;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Realização dos Exames Retorno ao trabalho;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Realização dos Exames Mudança de função;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Realização dos Exames Demissionais;			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
Campanha de AIDS – Cartazes;																	
Campanha contra o Tabagismo - Cartazes																	
Palestra sobre Alcoolismo;																	
Palestra sobre Doenças Osteomusculares;																	
Palestras de Primeiros Socorros;																	
Realização dos Exames Admissionais;																	

Observação: Todas as ações sinalizadas no Cronograma de Ações apresentado são de responsabilidade do EMPREGADOR, devendo este sinalizar responsável(eis) pela execução da ação, período programa para execução, e indicação de conclusão das mesmas.